

はっぴいだより

2024年

6月



あじさいが様々な色を鮮やかに見せてくれる季節になりました。かたつむりも角や目玉を出してるかな？

雨が多くなり、外に出たい子をなだめるのも大変ですよ。そんな時こそ、支援センターを利用して親子共々リフレッシュしていきましょう！

カッパを着て、傘をさして、長ぐつを履いて、雨を感じつつ、梅雨をも楽しんでいきましょう。そして、お父さん、いつもお疲れ様です！体に気をつけてね。



サークルについて

＊ベビーサークル0歳児：月曜日（予約制）

10:00～14:00 12組限定で、うたあそび・ベビーマッサージ・自由あそびを行います。

＊リトル1歳児：火曜日・キッズ2～4歳児：木曜日サークル（予約制）

10:00～14:00 15組限定で、うたあそび・製作・自由あそびを行います。

12:00頃から「おにぎりタイム」をします。ただし、12:00以降は自由解散としますので、「おにぎりタイム」の参加・不参加も自由です。（参加者はおにぎりの準備をお願いします）

＊自由開放日：不定期（10:00～14:00 予約は要りません）

年齢・時間に関係なく室内・園庭で自由にあそべます。（ただし、年長児まで）
「おにぎりタイム」はありません。

＊電話受付：0836(83)6278

＊受付時間：9:30～15:00（担当者不在の際は折り返し連絡します）



6月予定表

2024年度

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日 ベビーサークル	4日 製作 リトルサークル (時の記念日の物)	5日 育児相談日	6日 製作 キッズサークル (時の記念日の物)	7日 自由解放日
10日 ベビーサークル	11日 リトルサークル	12日 育児相談日	13日 キッズサークル	14日 自由解放日
17日 ベビーサークル	18日 リトルサークル	19日 育児相談日	20日 キッズサークル	21日 趣味の会(要予約) 私だけの ロゼット作り
24日 ベビーサークル	25日 製作 リトルサークル (おえかきごっこ)	26日 育児相談日	27日 製作 キッズサークル (おえかきごっこ)	28日 自由解放日

6月のリトル・キッズサークルは、製作・自由あそびなどを予定しています。

＊ベビー(3ヵ月～1才児)・・・バスタオル・おむつ・飲み物を持参(離乳食・お母さんのお昼ご飯もok!)

＊リトル(1～2才児)・キッズ(2～4才児)・・・お茶・おにぎり(主食となる物)を持参(お母さんの分も)



6月のわらべうた・うたあそび

いっちくたっちく

いっちくたっちく たえもんさん たえもはいくらでこわんす? いっせんごりんで
 こわんす もうちつと もうちつと すからかまからかすつてんどん!



こねてこねて

1.2.さらさら さらさら こなませ て こねこね こねこね
 こねこね て {の ぼして の ぼして や いた なら
 と んとん き っ て - め で た な ら
 お い し い パ ー ソ ン の で き あ が り り (はくつ)
 お い し い う ど ん の で き あ が り り (つるつ)





作ったよ

～こいのぼり製作～



リトル・キッズサークルでこいのぼり製作をしました。
タンポにえのぐを付けてペタペタ・・・カラフルな
うろこのできあがり。目とかざぐるまを付け
て完成しました。お母さんと一緒に作ったこいのぼり
上手にできたね。

みんなも、健やかに大きくな～れ！！



次は何色にしようかな？いっぱいペタペタするよ！！



わ～いできたよ。

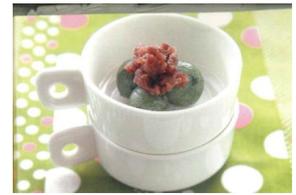


みんなそろってはい、チーズ！

季節的には少し前に旬を迎えた物ですが、栄養もあり、炎症を抑える効果もある「よもぎ」のレシピを紹介します。ちなみに、不足しがちな鉄分も豊富らしいですよ！

よもぎだんご

材料・ヨモギの葉 ⇒ 適量
 ・白玉粉（だんご粉）⇒ 150g
 ・木綿豆腐 ⇒ 150g位
 ・水 ⇒ 豆腐の水分で
 足りない分



ゆでる

1



よもぎは塩を少々入れた熱湯でよくゆでてアクを抜き、水にさらす。

すりつぶす

2



よもぎは包丁で細かく切ってからすり鉢に入れ、ペースト状になるまですりつぶす。

こねる

3



白玉粉（だんご粉）に木綿豆腐を入れよくこねる。水分がたらなければ、水をたす。

混ぜる

4



よもぎを加えてさらに混ぜよもぎを全体にいきわたらせる。

もみ込む

5



手でもみ込むようにしながら、耳たぶくらいの柔らかさになるまで、十分にこねる。

丸める

6



一口サイズに丸める。平たくしても良い。

ゆでる

7

丸めた物を沸騰したお湯でゆでる

冷水にさらす

8

浮いてきた団子を冷水にさらして出来上がり。

お団子にあんこやきな粉を付けて食べるとおいしいよ！

3のこねる時に木綿豆腐を入れ、足りない水分を水で補うと、噛み切りやすくなり、子供も詰まりにくくなりますよ。
 でも、小さくするなど、注意をしてあげてね！

よもぎが苦手!!

他の味で楽しみたい!!という方は、もちろんヨモギを他の物に変えて栄養とおいしさをバランス良く、親子で食べてみてくださいね。
 (ほうれん草やにんじんも
 いいですね!)

お母さんの趣味を活かしてみませんか？



趣味をみんなに教えてあげて、一緒に作りたい！やりたい！を募集しています。皆で楽しくおしゃべりしながら気軽にやりたいと思っています。お待ちしております！

来園せずに顔を見ながら話したい方はオンライン通話ができます。まずは、下記のアドレスにお名前を入れたメールを送ってください。また、顔を見ずにメールで話や相談がしたい方は下記のメールに送ってみてくださいね。(10:00~14:00)

himeihoikuen6@gmail.com お待ちしております。



QRコード



2024年 6 月 1日

756-0055

山陽小野田市旦西7301

姫井保育園子育て支援センター

Tel/fax:0836-83-6278