

はっぴいだより

2023年 2月

鬼は～外！福は～内！子どもたちにとっては怖い日がやってきますね。
親にとっては邪気を払い、無病息災を願う豆まきですが・・・子どもにおりこうになってもらう
為についつい鬼を使っちゃうこともありますよね（汗）
今年も元気に楽しく、過ごすことが出来ますように・・・

サークルについて

☺ベビーサークル(予約制)

10:00～14:00 10組限定でうたあそび・ベビーマッサージ・自由あそびを行います。

☺リトル・キッズサークル(予約制)

10:00～14:00 10組限定で、うたあそび・製作・自由あそびを行います。

(こちらからの飲食物の提供は控えさせていただきます。)

12:00頃～ティータイムをします。ただし、12:00以降は自由解散としますので、

ティータイムの参加・不参加も自由です。(参加者は昼食の準備をお願いします。)

☺サロン(予約制) 10組限定で、ティータイムはありません(10:00～14:00自由開放)

年齢に関係なく、室内・園庭で自由にあそべます。(但し、年中児まで)

☺来園前の検温・手洗い・消毒・マスクの着用等の感染対策のご協力をお願いします。

コロナウィルスの感染状況による変更があれば、その都度お知らせ致します。

2月予定表



2022年度

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日 高千帆児童館	2日 キッズサークル	3日 ベビーサークル
6日 ベビーサークル	7日 リトルサークル	8日 育児相談日	9日 キッズサークル	10日 ベビーサークル
13日 ベビーサークル	14日 リトルサークル	15日 育児相談日	16日 キッズサークル	17日 ベビーサークル
20日 ベビーサークル	21日 リトルサークル	22日 有帆児童館	23日 祝日	24日 ベビーサークル
27日 ベビーサークル	28日 リトルサークル			

2月のリトル・キッズサークルは、制作・自由遊びなどを予定しています。(内容によっては人数制限の場合あり)

*ベビー(3ヶ月～1才児)・・・バスタオル・おむつ・飲み物(離乳食・お母さんのお昼ごはん持参 ok!)など持参

*リトル(1～2才児)・キッズ(2～4才児)・・・お茶・お昼ごはんを持参(お母さんの分も)

ちょっと豆知識!

レシピの紹介

いちごのプリン

材料4人分

- *いちご……………半パックくらい
- *粉ゼラチン……………10g
- *水……………大さじ4
- *プレーンヨーグルト…200ml
- *砂糖……………70g
- *レモン汁……………大さじ1
- *生クリーム……………50ml

作り方

- ①いちごはヘタを取りつぶしておく
- ②粉ゼラチンは分量の水に振り入れてふやかす
- ③鍋に砂糖と水1/2 カップを入れて煮立て、火を止めて②を加えて溶かす
- ④ボールに①・ヨーグルトを入れて混ぜ③・レモン汁加えて混ぜる
- ⑤④のあら熱を取り、ボールの底を氷水に当て、混ぜながら冷やす。とろみがついたら、生クリームを加えて混ぜ、水でぬらしたプリン型に入れ冷蔵庫で冷やし固める
- ⑥皿に返して、あればいちごを添える



来園せずに顔を見ながら話したい方は**オンライン通話**ができます。
まずは、下記のアドレスにお名前を入れたメールを送ってください。

himeihoikuen6@gmail.com お待ちしています

予約が必要です。

※来園前の検温・手洗い・消毒・マスクの着用等の感染対策のご協力をお願いいたします。

ご不自由をおかけして申し訳ありませんが、皆様の健康のため宜しくお願い致します。

なお、電話での対応は月曜日～金曜日の10:00～14:00でおこなっておりますので気軽におかけください。

ホームページQRコード



2023年2月1日

756-0055

山陽小野田市且西 7301

姫井保育園子育て支援センター

Tel/fax:0836-83-6278

2月のわらべうた・あそびうた

あずきちよ まめちよ

♪あずきちよ まめちよ やかんの つぶれちよ♪

○リトル・キッス

→♪ちよ♪のところを少しずつ体を小さくして遊ぶ。数回して最後は寝転び足と手をバタバタする。

○ベビー

→お手玉やハンカチを使って歌に合わせてリズムをとる。

おさるのるすに

♪おさるのるすに まめいって がらから♪

○お母さんの膝の上に座って、ゆらゆらしてもらって遊ぶ。

○歩ける子どもたちは、歩いてリズムに合わせて遊ぶ。

いっすんぼうし



1. ♪ いっすんぼうし
2. ♪ こちよこちよ
3. ♪ たたいて
4. ♪ さすって
5. ♪ つまんで
6. ♪ おしまい

手の甲を軽くたたく。

手の甲を人差し指と中指でくすぐる。

手の甲を人差し指で触る。

手の甲を軽く弾ませるようにたたく。

手の甲を軽くつまむ。

手の甲をさする。

❄️ さくらぐみのようす ❄️



🌱
Tごいんの収穫
立派に育った大根が沢山！
大人も子どももびっぴり！！
みんな大興奮で楽しかったよ。



📖
糸会本の読み合わせ
お母さんのおひざに座ってかわいらしい
みんな糸会本に興味津々！！
静かによく見ていましたよ。 でね学

～冬の生活に気をつけて元気に過ごしましょう！～

冬は乾燥と気温の低さで体調を崩しやすい時期です。生活の中で気をつけるポイントをおさえて、冬を元気に過ごしましょう。

＜冬の生活で気をつけること＞

○湿度の調節

→暖房などで室内は乾燥しやすくなっています。インフルエンザウイルスなど冬の感染症ウイルスは乾燥した環境で増殖するので、加湿器などで室内が乾燥しすぎないように工夫をしましょう。

○こまめな手洗い

→外出から帰ったら必ず手洗いをしましょう。大人が、感染症を家庭内に持ち込まないように手洗い・うがいを心掛けましょう。

