

はっぴいだより

2021年 11月

どんぐりや落ち葉がお散歩の道にたくさん広がる季節になりましたね。
 そろそろ冬支度を始めた方がいいのかしら？夜の布団や服装はどうしよう…インフルエンザの
 予防接種もしなきゃ…コロナの予防も…？ 母が頭を悩ませる季節ですね。
 支援センターでもよく聞く会話です。みんなで悩みや疑問を共有して解決していけるといいですね。

サークルについて



☆ベビーサークル(予約制)

10:00~14:00 7組限定で、うたあそび・ベビーマッサージ・自由あそびを行います。

☆リトル・キッズサークル(予約制)

10:00~14:00 7組限定で、うたあそび・製作・自由あそびを行います。

(こちらからの飲食物の提供は控えさせていただきます。)

12:00頃~ティータイムをします。ただし、12:00以降は自由解散としますので、
 ティータイムの参加・不参加も自由です。(参加者は屋食の準備をお願いします。)

☆今月のサロンはお休みします。

☆来園前の検温・手洗い・消毒・マスクの着用等の感染対策のご協力をお願いします。

コロナウィルスの感染状況による変更があれば、その都度お知らせ致します。

11月予定表



2022年度

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日 リトルサークル	2日 (変更有) 高千帆児童館	3日 祝日	4日 ベビーサークル
7日 ベビーサークル	8日 リトルサークル	9日 育児相談日	10日 キッズサークル	11日 ベビーサークル
14日 ベビーサークル	15日 リトルサークル	16日 育児相談日	17日 キッズサークル	18日 ベビーサークル
21日 ベビーサークル	22日 リトルサークル	23日 祝日	24日 キッズサークル	25日 ベビーサークル
28日 ベビーサークル	29日 リトルサークル	30日 育児相談日		

11月のリトル・キッズサークルは、制作・散歩などを予定しています。(内容によっては人数制限の場合あり)

*ベビー(3ヶ月~1才児)…バスタオル・おむつ・飲み物(離乳食・お母さんのお昼ごはん持参 ok!)など持参

*リトル(1~2才児)・キッズ(2~4才児)…お茶・お昼ごはんを持参(お母さんの分も)

ちょっと豆知識!

男の子の

なかなか聞けない

おちんちんケア

男の子のおちんちんケアって必要?成長にまかせる?

女のお母さんにとっては未知の世界!おちんちんの皮は小さいうちに剥いた方がいい?何もしなくていい?

専門の先生に伺った内容をお伝えしますね。“絶対”はないので、お父さんと相談しながら参考にしてみてくださいね。

<小さいうちに剥いた時>

メリット : 清潔を保て、炎症予防になる。**デメリット** : 無理に剥くことで皮膚が傷つく
: 勃起時に圧迫されず成長に良い。

<剥かない時>

メリット : 皮膚が傷つかない **デメリット** : 垢やばい菌が溜まりやすい(炎症を起こすことも)

<どう対処するのがいいのか>

- ① お風呂で剥けるところまでおちんちんの皮を下げる。
- ② 優しく泡ソープで洗う。
- ③ 優しく洗い流す。
- ④ 皮を元に戻す。
- ⑤ 毎日続けて成長を待つ。

注 強く洗わない・引っ張らない

心配な時は、泌尿器科で相談するといいですよ!



来園せずに顔を見ながら話したい方は**オンライン通話**ができます。
まずは、下記のアドレスにお名前を入れたメールを送ってください。

himeihoikuen6@gmail.com お待ちしています

予約が必要です。

※来園前の検温・手洗い・消毒・マスクの着用等の感染対策のご協力をお願いいたします。

ご不自由をおかけして申し訳ありませんが、皆様の健康のため宜しくお願い致します。

なお、電話での対応は月曜日～金曜日の10:00～14:00でおこなっていますので気軽におかけくださいね。

ホームページQRコード



2021月11月1日

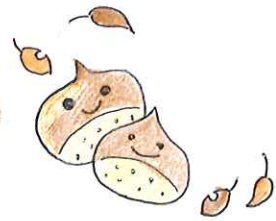
756-0055

山陽小野田市且西 7301

姫井保育園子育て支援センター

Tel/fax:0836-83-6278

11月のわらべうた・あそびうた



♪ かれっこやいて ♪

かれっこやいて とっくらぎゃして やいて しょうゆをつけて たべたら うまかろう



かれっ こ やいて, とっくらぎゃして やいて,



しょう ゆう つけて, たべたら うまかろう.



「かれっこ」——両手の甲を上に向け軽く上下にふる
(4回)。

「とっくらぎゃして」——両手の甲を下に向け軽く上下にふる(4回)。

「しょうゆ」——左手のひらのまん中を右手人さし

指でつつく(4回)。「たべたら」——両手を両ほほに軽くあてる(4回)。

♪ あぶくたっ た ♪

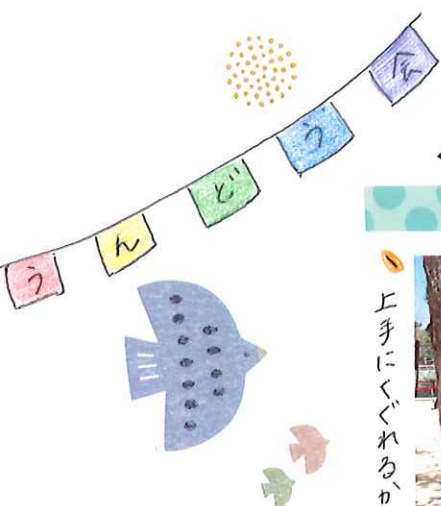


あぶくたっ た にえ たっ た にえ たか どう だか



たべてみよ むしゃむしゃ むしゃ {ま だ に え ない
も う に え た





～ さくら組のようす ～



上手にくぐれるかな？

10/13(木)ミニうんどう会
 お天気も晴れて、うんどう会日和の
 (日となりまけかけ、こや
 玉入れ、しゅうがい走...
 みんな一生懸命に頑張りました

ゴールまであと少し!



がんばれがんばれ!



○子育てのらら「イヤイヤ期の園わり方」

何をするにもいやいや尽くしの時期。「イヤイヤ期だからしょうがない」と分かっている人も「どうしたらいいの?」と思っている人もいます。

2歳前後になると身の回りのことが出来るようになり、「なんでも自分でできるもん!」と子どもは自信に満ち溢れています。そんな気持ちを大切にしながら、声掛けを試みるのもいいですね。

(例)・「そうだよね、○○したかったんだよね。」とお子さんの気持ちに共感する

→「あっ!お母さんわかってくれた!(うれしい!)」

・「○○が終わったら□□しようね。」と次にあるお楽しみを予告する

→「ちょっとだけやってみようかな。(次への期待感)」

子どもの気分が変わったところで「ありがとう」「うれしい」「できたね」など声をかけてあげて「ぎゅ〜っ」と抱きしめると、大人も子どもも笑顔になれますね。

もちろんうまくいく時ばかりではないと思いますが、「そんなこともあるよね」と肩の力を抜くことも大事です。

