

# はっぴいだより

2022年 7月

暑い夏がやってきましたね（汗汗）

プールに海に山にキャンプに花火・・・、楽しみですね。

暑さやコロナと上手に付き合いながら、今しかできないこと、この瞬間しか味わえないこと、宝探しのように親子で探してみてください。小さなことから大きなことまで親子でいっぱい見つけてみてくださいね

## サークルについて

### ベビーサークル(予約制)

10:00～14:00 6組限定で、うたあそび・ベビーマッサージ・自由あそびを行います。

### リトル・キッズサークル(予約制)

10:00～14:00 7組限定で、うたあそび・製作・自由あそびを行います。

(こちらからの飲食物の提供は控えさせていただきます。)

12:00～ティータイムをします。ただし、12:00以降は自由解散としますので、ティータイムの参加・不参加も自由です。(参加者は昼食の準備をお願いします。)

### サロン(予約制)

① 10:00～11:30 ② 12:30～14:00 (ティータイムはありません)

7組ずつ限定で、年齢に関係なく、室内・園庭で自由にあそべます。

※来園前の検温・手洗い・消毒・マスクの着用等の感染対策のご協力をお願いします。

コロナウィルスの感染状況による変更があれば、その都度お知らせ致します。

## 7月予定表

2022年度

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日 ベビーサークル
4日 ベビーサークル	5日 リトルサークル	6日(変更有) 高千帆児童館	7日 キッズサークル	8日 ベビーサークル
11日 ベビーサークル	12日(水遊び) リトルサークル	13日(変更有) 小野田児童館	14日(水遊び) キッズサークル	15日 ベビーサークル
18日 祝日	19日(水遊び) リトルサークル	20日 育児相談日	21日(水遊び) キッズサークル	22日 ベビーサークル
25日 ベビーサークル	26日(水遊び) リトルサークル	27日(要予約) サロン	28日(水遊び) キッズサークル	29日 ベビーサークル

7月のリトル・キッズサークルは、制作・水遊びなどを予定しています。(内容によっては人数制限の場合あり)

\*ベビー(3ヶ月～1才児)・・・バスタオル・おむつ・飲み物(離乳食・お母さんのお昼ごはん持参 ok!)など持参

\*リトル(1～2才児)・キッズ(2～4才児)・・・お茶・お昼ごはんを持参(お母さんの分も)

# 水あそび



7月12日(火)～8月18日(木)頃までのリトル・キッズのサークルで水遊びをします。

おむつがまだはずれていない人は、水遊び用の紙パンツの着用をお願いします。

持参：・子どもの水着(上にTシャツ・帽子等を着用してもOK！)

・お母さんの日焼け対策

・タオル(体拭き用)

※雨天は室内あそびです

ちょっと豆知識！

マンゴーをりせの  
果物に替えてもOK!



## マンゴープリン

夏にふさわしいトロピカルなヨーグルトプリン、  
レモンの風味が隠し味に

材料(4人分)

マンゴー……………(正味) 250g  
粉ゼラチン……………2袋(10g)  
水……………大さじ4  
プレーンヨーグルト……………200ml  
砂糖……………70g  
レモン汁……………大さじ1  
生クリーム……………50ml

作り方

①マンゴーは皮と種をとり、ペースト状につぶしておく。  
②粉ゼラチンは分量の水に振り入れてふやかす。  
③なべに砂糖と水 $\frac{1}{2}$ カップを入

れて煮立て、火を止めて②を加えてとくす。

④ボールに①、ヨーグルトを入れてまぜ、③、レモン汁を加えてまぜる。

⑤④のあら熱をとり、ボールの底を氷水に当て、まぜながら冷やす。とろみがついたら、生クリームを加えてまぜ、水でぬらしたプリン型に入れて、冷蔵庫で冷やし固める。

⑥皿に返して、あれば食べよく切ったマンゴーを添える。

来園せずに顔を見ながら話したい方はオンライン通話ができます。  
まずは、下記のアドレスにお名前を入れたメールを送ってください。

[himeihoikuen6@gmail.com](mailto:himeihoikuen6@gmail.com) お待ちしています

予約が必要です。

ご不自由をおかけして申し訳ありませんが、皆様の健康のため宜しくお願い致します。

なお、電話での対応は月曜日～金曜日の10:00～14:00でおこなっておりますのでお気軽におかけください。

ホームページ QRコード



2022年7月1日

756-0055

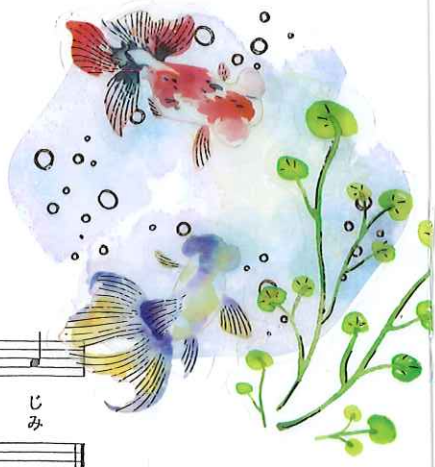
山陽小野田市且西 7301

姫井保育園子育て支援センター

Tel/fax:0836-83-6278



# 7月 わらべうた・あそびうた



## ♪ そうめんや ♪

そうめんや そうめんや おし たら じみ  
お か たら じみ

こ け て とおくのほうへ とんじまえ〜

### あそびかた

- ① そうめんや そうめんや  
指を動かしながら、片腕や体を  
上から下へと角切る
- ② おしをじつめてよ  
片腕や体を軽く4回転す
- ③ おかをじつめてよ  
指を丸めて、軽く4回  
つづく。
- ④ とおくのほうへよ  
指を下から上へ  
逆方向に動かす。
- ⑤ とんじまえ〜よ  
わたの下をくぐる。

## ♪ だるまん ♪

だるまん だるまん にらめっこ し ましょ

わらう とま げよ あっ ぶっ ぶ

### あそびかた

#### ① だるまん〜わらうとまげよ

向かい合っ  
て、歌をう  
たう。

#### ② あっぶっぶ

おもしろい  
顔をして、  
にらめっこ  
する。

### あそびを広げてみよう!



● 3人以上であそぶ。「♪わらうとまげよ」を「♪わらうとぬかす」と歌い、笑った人があそびを抜けていく。

● 顔を両手で触ってもいいルールにする。鼻先を持ち上げてブタの鼻にするなど、おもしろい顔作りが広がる。



～ さくら組のようす ～

じゃがいも堀いたよ！  
キッズサークルのお友達と  
一緒に土を掘ってじゃがいも  
も堀り頑張りました♪



おいしょ～！！  
お母さんと一緒に  
じゃがいも抜くよ～！



お母さんのために  
たくさん頑張るよ～！

～ 子育てコラム ～

○抱っこのおすすめ

子どもの頃に抱きしめられた記憶は、大切な場所にずっと残っていく。そしてその記憶は優しさや思いやりの大切さを教えてくれたり、「ひとりじゃないんだ」と思わせてくれたり、「そこから先はいっちゃんいけないうよ」と止めてくれたり、辛い時に支えてくれたりする。

**子どもを抱きしめてあげて下さい。**  
**ちっちゃな心は、いつも手を伸ばしています。**

赤ちゃんの時はもちろん、歩けるようになって、おしゃべりできるようになって、走れるようになって、自分のことが一人で出来るようになって…  
ずっとずっと抱きしめてあげて下さい。抱きしめる事は甘やかすことにはなりません。

