

はっぴいだより

2022年 6月

あじさいが鮮やかに咲きほこり、癒してくれる季節になりましたね。かたつむりが沢山出てきて、子ども達もおっかなびっくりの目で見ているのでは・・・

外あそびが思うようにできない梅雨の期間は親子にとっても残念ですが、支援センターのように室内で遊べる場所をおおいに利用して発散しましょう！

まだまだ感染対策をしながらですが、一緒に楽しめるようにさくらぐみでもお待ちしております！！

サークルについて



☀️ベビーサークル(予約制)

10:00～14:00 6組限定で、うたあそび・ベビーマッサージ・自由あそびを行います。

☀️リトル・キッズサークル(予約制)

10:00～14:00 7組限定で、うたあそび・製作・自由あそびを行います。

(こちらからの飲食物の提供は控えさせていただきます。)

12:00～ティータイムをします。ただし、12:00以降は自由解散としますので、

ティータイムの参加・不参加も自由です。(参加者は、屋食の準備をお願いします。)

☀️来園前の検温・手洗い・消毒・マスクの着用等の感染対策のご協力をお願いいたします。

コロナウィルスの感染状況による変更があれば、その都度お知らせ致します。



6月予定表



2022年度

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日 高千帆児童館 (変更有)	2日 キッズサークル	3日 ベビーサークル
6日 ベビーサークル	7日 リトルサークル	8日 小野田児童館 (変更有)	9日 キッズサークル	10日 ベビーサークル
13日 ベビーサークル	14日 リトルサークル	15日 育児相談日	16日 キッズサークル	17日 ベビーサークル
20日 ベビーサークル	21日 リトルサークル	22日 有帆児童館 (変更有)	23日 キッズサークル	24日 ベビーサークル
27日 ベビーサークル	28日 リトルサークル	29日 育児相談日	30日 キッズサークル	

6月のリトル・キッズサークルは、制作などを予定しています。(内容によっては人数制限の場合あり)

*ベビー(3ヶ月～1才児)・・・バスタオル・おむつ・飲み物(離乳食・お母さんのお昼ごはん持参 ok!)など持参

*リトル(1～2才児)・キッズ(2～4才児)・・・お茶・お昼ごはんを持参(お母さんの分も)

ちょっと豆知識!



赤ちゃんの栄養情報

さわやかな甘みと酸味のフルルンデザート キャロットゼリー

●材料 (2人分)

にんじん20g
粉ゼラチン5g
水大さじ2
みかんジュース (果汁100%)200cc
砂糖5g

●作り方

- ① にんじんはやわらかくゆでて、つぶす。粉ゼラチンは分量の水にふり入れてふやかしておく。
- ② 鍋にみかんジュースと砂糖を入れて中火にかき、砂糖が溶けたら火を止める。
- ③ ふやかしたゼラチンを加え、かき混ぜながら余熱で完全に溶かし、にんじんも加えてよく混ぜる。
- ④ 型に③を等分して流し入れ、冷蔵庫で1時間ほど冷やし固め、皿に盛る。

調理室より

ビタミンCをこわさないように、固めはにんじんはゆでて、フードプロセッサーでマッシュしています。ういろうみたいは独特の食感ですよ。

暑い夏に向けて、さっぱりとしたデザートはいいですね。そのデザートに栄養もちょっとならして、親子で作ってみよう!



来園せずに顔を見ながら話したい方はオンライン通話ができます。まずは、下記のアドレスにお名前を入れたメールを送ってください。

himeihoikuen6@gmail.com お待ちしています

予約が必要です。

ご不自由をおかけして申し訳ありませんが、皆様のご健康のため宜しくお願い致します。なお、電話での対応は月曜日～金曜日の10:00～14:00でおこなっていますので気軽におかけください。

ホームページQRコード



2022年6月1日
756-0055
山陽小野田市且西 7301
姫井保育園子育て支援センター
Tel/fax:0836-83-6278



6月のわらべうた・あそびうた

♪ いっぽんばしこちょこちょ ♪



あそびかた

① いっぽんばし

(大人と子どもが向き合い、大人が子どもの手のひらに人さし指で(本線)をかく)

③ たたいて

(子どもの手のひらと手につく)

⑤ かいだんのぼって

(人さし指と中指を使って子どもの腕から肩へと斜めに上らせていく)

② こちょこちょ

(子どもの手のひらをくすぐる)

④ つねって

(子どもの手の甲を軽くつねる)

⑥ こちょこちょ

(子どもの体をくすぐる)

くまさんくまさん



① 〇くまさん くまさん



③ 〇くまさん くまさん

①くりかえし

⑤ 〇くまさん くまさん

①くりかえし

② 〇くまさんくまさん

①くりかえし

② 〇まわれみぎ

④ 〇両手をついて

⑥ 〇かなあしあけて

片足ケンケン

⑧ 〇おはら

〜おじきとび〜



相手と手をあわせて打つ



～ さくら組のようす ～



ベビーマッサージ
 ためおむたにのって
 夢中になっていて、とてもかわ
 ですね！次は何が台座なのか
 ドキドキワクワクです！！

リトルサークル
 お母さんと一緒に作った
 ニいのぼり！シルビリア
 クレヨンで描いたシリ
 不具張りしました！



このぼり製作



キッズサークル
 から強くクレヨンで描いて
 2人とも夢中でしたね！！
 ステキなニいのぼりが
 できました

～子育てコラム～

○子どもをたくさんほめましょ

がんばっていることや、今出来ていることはないですか？小さなことでも「すごいね」「がんばってるね」と声を掛けましょ。「生きているだけでありがとう」「あなたがいてくれるだけでお母さんは幸せ」という気持ちで接し、子どもを認めてあげることがとても大切です。子どもの気持ちに寄り添い、しっかりと愛情を持って受け止めてあげましょ！

